

SCHLAUES HAUS_ OLDENBURG

WISSENSCHAFT | EINFACH | VERSTÄNDLICH

Schlaues Haus Oldenburg gGmbH, Schloßplatz 16, 26122 Oldenburg

Wissenschaftskommunikation

Pressestelle: Lennart Book
0441 99873398
lennart.book@schlaues-haus.de
www.schlaues-haus.de

Presseinformation

Oldenburg, 23. Januar 2020

Ernährungs- und Fitnesstrends unter der Lupe – Experten klären auf

Am 27. Januar findet um 19.30 Uhr im Schlaues Haus das Science Café *Keto, Paleo und HIIT?! - Ernährungs- und Fitnesstrends unter der Lupe* statt. Die Experten Prof. Dr. Thomas Alkemeyer von der Universität Oldenburg, Jörg Bambynek vom Treffpunkt Ernährung und Dr. Stephan Böhmen vom Reha-Zentrum Oldenburg setzen sich kritisch mit aktuellen Entwicklungen der Fitness- und Ernährungsbranche auseinander. Im Format des Science Cafés sind Fragen aus dem Publikum jederzeit willkommen.

Oldenburg – Jedes Jahr zum Jahreswechsel stehen für die Umsetzung der guten Vorsätze bei vielen Menschen Fitness- und Ernährungsmethoden hoch im Kurs. Doch wie gesund sind Trends der Branchen wie Keto, Paleo oder HIIT wirklich? Am 27. Januar lädt das Schlaue Haus Interessierte ein, mit Experten aus Wissenschaft, Theorie und Praxis ins Gespräch zu kommen. Zu Gast sein werden Prof. Dr. Thomas Alkemeyer, Sportsoziologe an der Universität Oldenburg, Jörg Bambynek, Diplom-Ökotrophologe am Treffpunkt Ernährung und Dr. Stephan Böhmen, Leiter der kardiologischen Abteilung des Reha-Zentrums.

Im Format des Science Cafés diskutieren die Experten in direktem Austausch mit dem Publikum. Durch Kurzvorträge stimmen die Experten die Besucherinnen und Besucher auf das Thema ein. Durch die direkte Einbindung der Besucherinnen und Besucher entsteht im Anschluss eine lebhaftere Diskussion.

Beginn der Veranstaltung um 19.30 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Kontakt:

Lennart Book

Pressestelle

Schlaues Haus Oldenburg

Tel: 0441 99873398

lennart.book@schlaues-haus.de